

Terapie Digitali nei Territori – Rotary per la Salute Digitale

Sintesi Pratica

Il progetto prevede la somministrazione di:

1. Questionario a risposta multipla ad **almeno 12 stakeholder adulti** rappresentato dall'allegato A del documento operativo che è stato digitalizzato al seguente Link

<https://forms.gle/cckxYKXkoH5frkep7>

Questa è la parte principale e prioritaria del progetto, da completare entro il 15 Ottobre 2026 per poter analizzare i dati quantitativi raccolti che verranno presentati agli Stati Generali della Sanità Digitale programmati per fine Ottobre 2026 a Cagliari. Inoltre questi dati confluiranno in un White Paper Nazionale.

2. Traccia per intervista semi-strutturata a **stakeholder adulti** (non è previsto un numero minimo) riportata nell'allegato B del documento operativo che è stato digitalizzato al seguente Link

<https://forms.gle/NNogKdUpeQWcLY8s9>

3. Traccia per una discussione di gruppo guidata dal docente per **almeno 5 studenti della scuola primaria**, riportata nell'allegato C del documento operativo che è stato digitalizzato al seguente Link

<https://forms.gle/H84usVWhZ6j2LQ3R6>

4. Micro-questionario da somministrare ad **almeno 5 studenti della scuola secondaria**, riportato nell'allegato D del documento operativo che è stato digitalizzato al seguente Link

<https://forms.gle/9MjaU5S6WogQg74z5>

5. Realizzare almeno un'attività pubblica di informazione e sensibilizzazione sul tema delle terapie digitali.

Cliccando su ogni link si apre una pagina introduttiva dove è necessario selezionare il Distretto di appartenenza e successivamente il Club di appartenenza.

L'utilizzo dei link e la semplicità dei questionari permettono un'immediata somministrazione anche a distanza.

In particolare raccomandiamo l'individuazione rapida degli stakeholder adulti ai quali inviare il link del questionario dedicato (allegato A) per raggiungere i numeri minimi richiesti (12 unità) entro il 15 Ottobre 2026 (obiettivo raggiungibile per la semplicità della metodica).

Nella tabella sono riportati gli stakeholder ai quali somministrare il questionario (Allegato A), con i numeri minimi da garantire

Macro-categoria	Tipologie incluse	Unità minime
Sanitario	MMG o PLS (2) Specialista ospedaliero o territoriale (1) Farmacista (1)	4
Istituzionale	PA locale o sistema sanitario territoriale	1
Scolastico e formativo	Docente/dirigente (1) educatore/formatore per adulti o professionale (1)	2
Terzo settore e cittadini	Associazione pazienti (1) ETS, cooperativa sociale, volontariato (1) Cittadini non esperti, eterogenei per età e genere (3)	5

Totale minimo complessivo per Club: 12 unità

Allegato A – Questionario standard per stakeholder adulti (strumento quantitativo RE-AIM)

Sezione 1 – Reach

- 1. Il suo contesto territoriale viene adeguatamente raggiunto da informazioni e iniziative sul tema delle Terapie Digitali?**
 - sempre
 - spesso
 - raramente
 - mai
-

Sezione 2 – Effectiveness

- 2. Quanto ritiene di conoscere il tema delle Terapie Digitali?**
 - molto
 - abbastanza
 - poco
 - per nulla

- 3. Ritiene che le Terapie Digitali possano apportare un beneficio concreto ai percorsi di cura o di prevenzione nel suo contesto?**
 - molto
 - abbastanza
 - poco
 - per nulla

Sezione 3 – Adoption

4. Quanto si ritiene favorevole all'introduzione delle Terapie Digitali nel suo contesto territoriale?

- molto
- abbastanza
- poco
- per nulla

5. Quali sono, a suo avviso, le principali barriere all'adozione delle Terapie Digitali nel suo territorio?

risposta aperta.

Sezione 4 – Implementation

6. Il suo contesto territoriale dispone di infrastrutture digitali adeguate per supportare l'uso delle Terapie Digitali?

- sempre
- spesso
- raramente
- mai

7. Ritiene che nel suo territorio siano presenti competenze professionali sufficienti per integrare le Terapie Digitali nella pratica quotidiana?

- elevate
- discrete
- limitate
- assenti

8. Esistono sistemi informativi interoperabili tra i diversi attori sanitari e territoriali?

- completi
 - parziali
 - assenti
 - non so
-

Sezione 5 – Maintenance

9. Ritiene che il suo territorio sia in grado di sostenere nel tempo l'adozione delle Terapie Digitali?

- molto
- abbastanza
- poco
- per nulla

10. Quali condizioni ritiene indispensabili per garantire una adozione sostenibile e responsabile delle Terapie Digitali?

risposta aperta.

Sezione 6 – Raccomandazioni

11. Vuole condividere una raccomandazione o un messaggio che ritiene utile per i decisori pubblici nazionali o regionali?

risposta aperta.

Allegato B – Traccia per interviste semi-strutturate (strumento qualitativo)

Istruzioni per la conduzione

Le interviste devono essere condotte in modo informale ma strutturato. Non è richiesta la registrazione audio. È sufficiente redigere una sintesi scritta che riporti i principali temi emersi.

Durata indicativa: 30–45 minuti.

Domande guida:

- 1. Qual è la sua esperienza o percezione rispetto alle Terapie Digitali?**
 - 2. Quali benefici concreti intravede per il suo contesto?**
 - 3. Quali criticità o timori emergono più frequentemente?**
 - 4. Quali condizioni organizzative o culturali ritiene necessarie per l'adozione?**
 - 5. Che tipo di supporto dovrebbe arrivare dalle istituzioni?**
-

Allegato C – Strumento per studenti della scuola primaria (attività educativa qualitativa) (attività educativa qualitativa)

Traccia di discussione guidata

La seguente traccia guida il docente nella conduzione dell'attività, lasciando piena libertà di adattamento al contesto della classe e all'età degli studenti. Non è richiesto porre tutte le domande né seguire un ordine rigido.

Domande suggerite:

– Cosa significa per te prendersi cura della salute? – Pensi che la tecnologia possa aiutare le persone a stare meglio? – Come immagini che un computer o un'app possano aiutare un medico o un paziente?

Output richiesto

Il docente prepara una sintesi narrativa (massimo una pagina) che evidenzi temi ricorrenti, esempi significativi, eventuali difficoltà di comprensione e segnali di curiosità o diffidenza.

Allegato D – Micro-questionario per studenti della scuola secondaria (strumento descrittivo)

Pagina iniziale – Informazioni generali

B1. Classe frequentata:

- primo ciclo
- secondo ciclo

B2. Età:

risposta aperta.

Domande

1. Prima di questo incontro, conoscevi il tema delle Terapie Digitali?

- sì
- no

2. Quanto ritieni utili le tecnologie digitali in ambito sanitario?

- molto
- abbastanza
- poco
- per nulla

3. Quali benefici ti sembrano più rilevanti?

risposta aperta.

4. Quali rischi o timori percepisci?

risposta aperta.

5. Useresti in futuro strumenti digitali per la tua salute?

- sì
- forse
- no