



**Governatore A.R. 25-26
Luigi Gentile**

Formazione Formatori rivolta agli Istituti Scolastici di Liguria e Basso Piemonte

a.s. 2025-2026

“Avere in Mente il BenEssere Mentale di preadolescenti ed adolescenti”

Promotore: **Distretto Rotary 2032**

Richiesto il Patrocinio a:

Ufficio Scolastico Regionale della Liguria

Ufficio Scolastico Regionale della Piemonte

Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza

A.Li.Sa Azienda Ligure Sanitaria

Il Distretto Rotary 2032 tramite la Commissione Distrettuale per la Tutela della Salute intende promuovere cambiamenti positivi e duraturi in ambito socio-sanitario. Seguendo le indicazioni del Presidente del Rotary International dell'anno 2023-24, che invitava a rivolgere particolare attenzione al tema della salute mentale, ha voluto, negli anni 2023-2024 e 2024-2025, contribuire a rispondere al crescente bisogno avvertito nella nostra comunità di far fronte alle tante forme di disagio psicologico, intensificatesi presso la popolazione in generale e di preadolescenti ed adolescenti in particolare, con una serie di iniziative che intende ora proseguire e incrementare per l'anno rotariano 2025-26. Propone dunque un'azione di sensibilizzazione, informazione e formazione per la prevenzione del disagio psicologico e la promozione della salute mentale con un programma formativo articolato in 2 fasi:

1. “Formazione formatori” rivolta ai Dirigenti Scolastici e agli Insegnanti delle Scuole Secondarie di secondo e primo grado della Liguria e del Basso Piemonte.
2. Successiva formazione a cascata negli istituti scolastici aderenti all'iniziativa formativa.

OBIETTIVI

Valorizzando un approccio centrato sulla persona, si punterà a favorire, presso chi parteciperà all'iniziativa:

1. acquisizione di conoscenze sulla prevenzione del disagio psicologico, per promuovere la salute mentale di preadolescenti ed adolescenti.

2. acquisizione di competenze in metodologie e strumenti innovativi utili al trasferimento delle conoscenze acquisite;
3. aumento della consapevolezza sull'appropriatezza dell'applicazione di quanto acquisito.

Questo avverrà tramite:

- a. sperimentazione sul campo con reportistiche relative alle azioni intraprese e audit interno;
- b. un evento di restituzione del progetto entro maggio 2025 in forma ibrida o su piattaforma, valorizzando le testimonianze tanto degli insegnanti aderenti quanto degli studenti coinvolti.

MAPPATURA delle COMPETENZE

Al termine delle fasi del percorso formativo il docente avrà acquisito competenze per l'identificazione puntuale delle condizioni "a rischio" e delle manifestazioni cliniche precoci. Si agevolerà inoltre la creazione di un momento "di ascolto" volto all'identificazione precoce di eventuali problematiche cliniche e con funzione di collegamento "intermedio" con le reti sanitarie specialistiche di competenza disciplinare ed eventuale riferimento alle stesse.

TOTALE ore riconosciute al DOCENTE: 8

PROGRAMMA

PROGRAMMA. Il percorso formativo, erogato in remoto, è articolato in quattro tappe. Le prime tre tappe vedranno come destinatari gli Insegnanti delle Scuole Secondarie tanto di primo quanto di secondo grado. La quarta ed ultima tappa (dedicata a "che cosa possiamo fare") consisterà in due moduli distinti: uno dedicato agli Insegnanti delle Scuole Secondarie di primo grado e uno dedicato agli Insegnanti delle Scuole Secondarie di secondo grado.

Programma di dettaglio.

**25/02/2026 - Un impegno vincolante del Rotary International: uniti per fare del bene.
L'attenzione al disagio psicologico ed alla salute mentale di preadolescenti ed adolescenti.**

Ore 16.00 Saluto delle autorità rotariane.

L. Gentile (Governatore D2032 e Past president Commissione Tutela della Salute)

"Condivisione degli obiettivi formativi nella continuità dell'azione e nella prospettiva di sviluppo".

Ore 16.20

M. Amore

"La salute mentale come bene comune. Una nuova formazione ed una nuova cultura per il ben-essere della comunità"

G. Serafini

"La salute mentale nei giovani"

Ore 17.00 Q&A

Moderatori Elisa Colombi e Ezio Fulcheri

Ore 17.30

Maria Stella Perrone

"La certificazione del percorso formativo: indicazioni operative"

Ore 17.40 Cosa ci portiamo a casa e ... a scuola

Ore 18.00 Conclusione dei lavori

05/03/2026 - Salute mentale: focus su DCA, ritiro sociale e suicidalità

Ore 16.00 Ricontestualizzazione

Elisa Colombi e Ezio Fulcheri

Ora 16.10 Partiamo da un bisogno reale: simulazione di potenziale "caso clinico"

Chiara Davico

"Presentazione e discussione casi clinici"

Elisa Colombi

"Presentazione e discussione casi clinici"

Ore 17.00 Q&A

Moderatori: Elisa Colombi e Ezio Fulcheri

Ore 17.40 Cosa ci portiamo a casa e ... a scuola

Ore 18.00 Conclusione dei lavori

12/03/2026 - La salute mentale e le nuove patologie in preadolescenza ed adolescenza

Ore 16.00 Ricontestualizzazione

Elisa Colombi e Ezio Fulcheri

Ora 16.10 Partiamo da un bisogno reale: simulazione di potenziale "caso clinico"

Chiara Davico

"Presentazione e discussione casi clinici"

Sara Uccella

"Presentazione e discussione casi clinici"

Ore 17.00 Q&A

Moderatori Elisa Colombi e Ezio Fulcheri

Ore 17.40 Cosa ci portiamo a casa e ... a scuola

Ore 18.00 Conclusione dei lavori

25/03/2026 - Il benessere mentale come parte essenziale dello stato di salute: che cosa dobbiamo sentirci impegnati a fare. Incontro dedicato agli insegnanti delle Scuole secondarie di I Grado

Ore 16.00 Ricontestualizzazione

Elisa Colombi e Ezio Fulcheri

Ore 16.10 CROSS TALKING su:

“Salute mentale e ruolo della Sanità e della Scuola” e “Transizioni: che cosa fare ?”

M. Amore

G. Serafini

Ore 17.00 Q&A Moderatori

Elisa Colombi e Ezio Fulcheri

Ore 17.30 E. Serafini

"Strumenti a supporto del dialogo giovanile: giovani che parlano ai giovani, stimoli per una analisi critica.

Ore 17.40 Maria Stella Perrone

Cosa ci portiamo a casa e ... a scuola

Ore 18.00 Conclusione dei lavori

26/03/2026 - Il benessere mentale come parte essenziale dello stato di salute: che cosa dobbiamo sentirci impegnati a fare. Incontro dedicato agli insegnanti delle Scuole secondarie di II Grado

Ore 16.00 Ricontestualizzazione

Elisa Colombi e Ezio Fulcheri

Ore 16.10 CROSS TALKING su:

“Salute mentale e ruolo della Sanità e della Scuola” e “Transizioni: che cosa fare ?”

M. Amore

G. Serafini

Ore 17.00 Q&A Moderatori

Elisa Colombi e Ezio Fulcheri

Ore 17.30 E. Serafini

"Strumenti a supporto del dialogo giovanile: giovani che parlano ai giovani, stimoli per una analisi critica.

Ore 17.40 Maria Stella Perrone

Cosa ci portiamo a casa e ... a scuola

Ore 18.00 Conclusione dei lavori

CODICE corso PIATTAFORMA SOFIA: **102999**

Iscrizioni al seguente [LINK](#) entro il 24/02/2026



Inizio iscrizioni 23/01/2026 - Fine iscrizioni 24/02/2026