



Laboratorio progetti BenEssere Mentale e non solo...

ROTARY CLUB CAPOFILA DEL PROGETTO

ROTARY - SUD OVEST - GENOVA

EVENTUALI ROTARY CLUB CO-SPONSOR DEL PROGETTO

ROTARY - SUD OVEST - GENOVA -
DIPARTIMENTO DI NEUROSCIENZE-DINOMGI- UNIGE

REFERENTE/I DEL PROGETTO PER IL R.C. CAPOFILA

Prof. Mario Amore

TITOLO DEL PROGETTO

"Il Ruolo dell'Intelligenza Emotiva e la Riduzione del correlato spazio di comfort peripersonale nell'Interazione Sociale dei preadoscenti".

DESCRIZIONE SINTETICA DEL PROGETTO

Il progetto propone i seguenti obiettivi:

1. Sensibilizzare gli studenti sull'importanza di prendersi cura della propria salute mentale.
2. Promuovere la consapevolezza dei benefici dell'attività fisica coordinativa sulla salute mentale e sul benessere complessivo.
3. Migliorare le abilità di gestione dello stress e delle emozioni tramite l'educazione Emotiva integrata.
4. Favorire lo sviluppo di abilità sociali e di teamwork attraverso attività fisiche coordinate.
5. Creare un ambiente inclusivo e di supporto per gli studenti, in modo che si sentano a loro agio nel parlare dei loro sentimenti e delle loro preoccupazioni.

Con l'utilizzo delle seguenti Metodologie:

1. Psicoeducazione Integrata
2. Attività Fisica Coordinativa
3. Supporto e Consulenza

Saranno utilizzati i seguenti strumenti e risorse :

Training Evidence Based

Il Gioco

PSICO-Educazione Emotiva

TEMPISTICHE DEL PROGETTO

24 mesi

EVENTUALI ALTRI PARTNER DEL PROGETTO

Istituto Comprensivo Statale Maddalena – Bertani- Genova

CONTATTI DEL CLUB CAOFILA E DEL REFERENTE/I DEL PROGETTO

Università degli Studi di Genova - DINOGMI

mario.amore@unige.it

beatriz.pereira.da.silva@medicina.unige.it

gianluca.serafini@unige.it

EVENTUALI LINK CORRELATI