



Caro Presidente,

### Vuoi portare nuova energia nel tuo Club?

Abbiamo qualche proposta per te e per i tuoi amici.

#### Piccoli Amici

**Raccogli i nominativi dei Tuoi soci o amici**, che si sono resi disponibili alla consegna ed all'incontro con i bimbi, che stanno combattendo per la loro salute.

Ritira i doni presso al punto di raccolta definito con l'Assistente o l'RD.

Verrai informato sui giorni fissati per la consegna presso l'ospedale di riferimento del tuo territorio. Ricorda di segnalare ai soci partecipanti gli "appuntamenti di preparazione online" (vedi calendario eventi). Raccomanda ai tuoi amici di portare con sé tutta l'empatia e l'attenzione verso il prossimo, della quale sono capaci. Se ritieni fai video e fotografa i rotariani al lavoro. Racconta presso il tuo Club questa fantastica avventura.

#### Oltre l'Accademia: da Idea a Progetto

In questo anno rotariano 2023-2024, il Rotary italiano compie 100 anni.

Una ricorrenza importante, che deve essere festeggiata.

Facciamo insieme un dono di valore ai nostri giovani futuri leader.

Offriamo un'opportunità speciale: l'occasione di verificare le conoscenze e affinare le competenze trasversali, sviluppando un progetto utile e concretamente realizzabile.

Il percorso progettuale si svolgerà a squadre, tra Febbraio e Marzo 2024: ogni squadra gestirà autonomamente tempi e modalità di lavoro, avrà l'opportunità di ascoltare autorevoli testimonial e di essere seguita da tutor dedicati. Alla fine, i progetti, saranno presentati, valutati e premiati. Insieme si definiranno i passi successivi e insieme si festeggerà anche il Centenario del Rotary italiano.

Non perdere l'occasione, porta "Oltre l'Accademia: da Idea a Progetto" nel Tuo Club Rotary e Rotaract, **segna questa opportunità alle Istituzioni e alla Associazioni con cui sei in contatto**, così facendo promuoverai il Rotary e le opportunità che offre alle nuove generazioni. Riceverai i riferimenti, della presentazione online, da inoltrare.

#### Salute mentale

Il **Distretto Rotary 2032** ha progettato una serie di attività volte a promuovere il benessere mentale di minori e adolescenti, realizzando azioni di sensibilizzazione, informazione e formazione per la prevenzione delle malattie mentali: A) Formazione dedicata ai Dirigenti degli Istituti Scolastici di Liguria e Basso Piemonte. B) Informazione, sensibilizzazione e formazione all'interno degli Istituti Scolastici. C) Informazione e sensibilizzazione tramite Social, in sinergia tra Commissione Immagine Pubblica e Commissione per la Tutela della Salute. D) Identificazione delle condizioni "a rischio" con momento "di ascolto" e funzione di collegamento "intermedio" con le Reti Sanitarie Specialistiche di competenza



**Prima tappa: Formazione Formatori, a titolo “Avere in Mente il BenEssereMentale”,** in collaborazione con la Società Scientifica di Neuropsichiatria dell’Infanzia e dell’Adolescenza, in sinergia con gli Uffici Scolastici Regionali di Liguria e Piemonte e con la prestigiosa validazione di ALISA Liguria, **sono stati pubblicati sulla piattaforma “Sofia” degli Istituti Scolastici afferenti al nostro Distretto, tanto il programma quanto la scheda di iscrizione al Formazione Formatori che si terrà in remoto in 3 tappe calendarizzate nei seguenti giorni: 28 settembre, 5 e 12 ottobre p.v. dalle ore 16 alle ore 18.**

A seguire è prevista la Formazione per i Responsabili di Associazioni Sportive/di Volontariato.

**Cosa può fare il Tuo Club per sostenere la prima fase del percorso Distrettuale? Condividi con gli Istituti Scolastici Secondari Superiori il link a seguire riportato, che consente di accedere a scheda di iscrizione e programma ed invitarli ad iscriversi:**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfjK4hY6zK-PqaAe8dWSDp41Or00RLAfz09SIIdn4FgXgRjkQ/viewform>

**Identifica** eventuali Associazioni Sportive/ di Volontariato interessate a partecipare ad un evento formativo in remoto, a loro dedicato, sulle principali tematiche di prevenzione delle malattie mentali e segnalale a Luigi Gentile, [luigi.gentile@rotary2032.it](mailto:luigi.gentile@rotary2032.it). Portiamo aiuto a chi difficilmente, in modo spontaneo, lo chiederebbe.

### **Amicizia Pura**

Segnala a **Stefano Termanini**, [stefano.termanini@gmail.com](mailto:stefano.termanini@gmail.com), referente del Governatore per l’Amicizia Pura, gesti di amicizia che ritieni meritevoli, da far emergere e portare a esempio. Per favore, ricorda che non c’è misura per l’Amicizia. Anche i gesti più piccoli possono fare la differenza e sono degni di menzione. Non perdiamone lungo la strada nemmeno un po’. Segnala a **Stefano Termanini** eventuali i gesti che ritieni siano meritevoli. Anche piccoli gesti se perpetrati nel tempo sono degni di menzione.

### **Progetto Cultura**

La cultura come strumento per la nostra attività di rotariani. Un campo dove l’individuo esprime le proprie qualità più elevate.

Segnala a **Rosanna Ghirri** [rosanna.ghirri@comune.sp.it](mailto:rosanna.ghirri@comune.sp.it) l’attività, in ambito culturale, che intendete organizzare, in modo questa potrà essere messa a disposizione di altri club o rotariani. A fine anno premieremo la più significativa nella promozione di valori elevati.

### **Potenziamo le donazioni al programma End Polio Now**

Il prossimo **24 Ottobre** ricorrerà la **Giornata Mondiale della Polio 2023**, un’occasione per ricordare e promuovere il programma Polio Plus, oggi End Polio Now, la sfida del Rotary International per eradicare la malattia dal Pianeta.



Come Rotariani siamo convinti che *Nessuno è troppo piccolo per fare la differenza* (G. Thunberg), quindi insieme possiamo portare nelle nostre Comunità e nei nostri Club Rotary e Rotaract l'invito a sostenere una raccolta fondi a favore di End Polio Now. Aiutiamo il Rotary nella sfida a porre fine alla polio, per sempre. Facciamo arrivare a ogni bambino, ovunque esso sia, il vaccino: così sarà al sicuro! Qualora, al fine della raccolta, organizziate eventi sportivi o culturali, **segnala, per tempo, al Distretto il Tuo progetto di sostegno a End Polio Now** e il Distretto raddoppierà l'importo che il Tuo Club riuscirà a raccogliere. Insieme possiamo eradicare la polio!

### Attenzione all'Ambiente

Segnalate a Rinaldo Firpo, [giuseppe.firpo@rotary2032.it](mailto:giuseppe.firpo@rotary2032.it), progetti e attività svolte nell'anno a favore dell'ambiente. A fine anno verrà premiati il più significativi.

### Microcosmi e Territorio

Segnalate a Mauro Conta [mauro conta@rotary2032.it](mailto:mauro conta@rotary2032.it) le "perle" del vostro territorio per l'App di Microcosmi  
Un aiuto per rotariani in visita e un volano economico per i vostri territori  
Verranno messe a disposizione apposite targhe di segnalazione.

### Ryla e Rypen

Organizzati dai Distretti 2031 e 2032, sono seminari che permettono la formazione di giovani leader. Sostenere la partecipazione a questi programmi significa educare i giovani alla leadership, migliorare le loro capacità comunicative, insegnare la soluzione dei problemi e la gestione dei conflitti, aumentare la loro autostima e la loro capacità di lavorare in gruppo: nella cornice dei valori rotariani i partecipanti ricevono strumenti utili per affrontare le sfide di un futuro. Programmi dettagliati a breve.

**Ryper da 1 al 3 Marzo:** rivolto a giovani di età compresa fra i 14 ed i 18 anni,

**Ryla dal 4 al 9 Marzo :** rivolto a studenti universitari e a giovani professionisti. **Maggiori informazioni a Willy Brignone** [guilli@tiscali.it](mailto:guilli@tiscali.it)

### Campus di Noli

Si terrà nel mese di Maggio 2024. Un'occasione per essere vicini a chi è meno fortunato. **Valuta il sostegno alla partecipazione e invita soci e familiari a proporsi come assistenti** (non occorre essere esperti basta essere empatici).

Programmate le Vostre attività e coinvolgete anche i più riottosi, ve ne saranno grati.

Remo  
Governatore d.2032  
y. 2023-2024